

Ansjosfileter

Næringsindhold pr. 100 g / 100 ml

Næringsstof	Mængde
Energi	
– kJ	867 kJ
– kcal	208 kcal
Fedt	14 g
– heraf mættede fedtsyrer	3.1 g
Kulhydrater	0 g
– heraf sukkerarter	0 g
Protein	20 g
Salt	16 g